

EREV-Fortbildungen neu ... neu ... neu ... neu Mental Health First Aid-Ersthelfer/-innen-Ausbildung

126-2023 | 127-2023 | 128-2023

INHALT UND ZIELSETZUNG

Der EREV bietet für Mitarbeitende in der Kinder- und Jugendhilfe eine Ersthelfer/-innen-Ausbildung an: Mental Health First Aid (MHFA). MHFA-Ersthelfer ist die deutsche Version des zertifizierten australischen Mental Health First Aid-Programms. Die Ausbildung wurde für Deutschland in Trägerschaft des Zentralinstituts für seelische Gesundheit in Mannheim ins Leben gerufen. Im Mittelpunkt steht die erste Hilfe im Rahmen der psychischen Gesundheit von Erwachsenen.

Mehr als 40 Prozent der deutschen Bevölkerung erleben mindestens einmal im Leben eine behandlungsbedürftige psychische Störung. Das bedeutet: Fast alle Menschen kennen in ihrem persönlichen Umfeld Personen, die unter psychischen Problemen leiden oder in der Vergangenheit davon betroffen waren. Es ist wichtig, psychische Probleme bei Angehörigen, Freundinnen und Freunden, Arbeitskolleginnen und -kollegen und Eltern zu erkennen, auf die Menschen zuzugehen und Hilfe anzubieten. Denn je früher Betroffene professionelle Hilfe erhalten, desto höher sind die Chancen auf Gesundung.

Das Konzept der MHFA-Ersthelfer/-innen-Kurse für psychische Gesundheit basiert auf wissenschaftlicher Evidenz und ist wiederholt in Studien überprüft worden. Das Programm ist aktiv in 26 Ländern verbreitet. Über fünf Millionen Menschen wurden in MHFA-Ersthelfer-Kursen für psychische Gesundheit weltweit geschult.



Die Teilnehmer/-innen der Fortbildung erfahren:

- Was ist MHFA und was kann das Programm leisten?
- Das Basiswissen über psychische Gesundheit bei Erwachsenen
- Wie kann stigmatisierendes Verhalten gegenüber psychischen Störungen bei Erwachsenen abgebaut werden?
- Entwicklung von Vertrauen in die eigene Helfer/-innen-Kompetenz
- Erste-Hilfe-Maßnahmen bei psychischen Gesundheitsproblemen und akuten Krisen von Erwachsenen
- Basiswissen zu den Themen: Depression, Angststörungen, Psychosen und Substanzmissbrauchsabhängigkeit
- Ein einfaches Handlungsprinzip zur Anwendung der Ersten Hilfe für psychische Gesundheit für Erwachsene

METHODIK

Impulsreferate, praktische Übungen in Kleingruppen und im Plenum, Filme, kollegialer Austausch

ZIELGRUPPE

Alle, die an einem zwölfstündigen Ersthelfer/-innen-Grundkurs „Psychische Gesundheit von Erwachsenen“ interessiert sind und Basiswissen über psychische Störungen erhalten wollen. Vorwissen wird nicht benötigt.

LEITUNG Dr. Björn Hagen, Hannover

TERMINE 04. – 05.07.2023 oder 01. – 02.11.2023 oder 06. – 07.12.2023

ORT Stephansstift
Zentrum für Erwachsenenbildung gemeinnützige GmbH
Tagungs- und Gästehaus
Kirchröder Straße 44
D-30625 Hannover
Telefon 0511 5353-311
www.zeb.stephansstift.de

TEILNAHMEBEITRAG 353,- € für Mitglieder
390,- € für Nichtmitglieder
inkl. Unterkunft und Verpflegung

TEILNEHMERZAHL 15

SEMINARZEITEN Beginn 1. Tag: 10.30 Uhr (mit Kaffee und Tee)*
Ende letzter Tag: 15.00 Uhr*
* Änderungen vorbehalten

HINWEIS

Anmeldeschluss ist sechs Wochen vor dem Start dieser Veranstaltung.
Gern können Sie danach telefonisch anfragen.