

Bindungsverhalten – Zusammenarbeit

■ Angemessen

Entwicklung eines kooperativen Verhaltens

■ Unangemessen

Kaum Eingehen auf Bitten und Forderungen von Beziehungspersonen, sondern fordert einseitig Bedürfnisbefriedigung ein oder Übergehorsamkeit (zwanghafter Gehorsam)

Bindungsverhalten – **Sich auf Hilfe verlassen**

■ Angemessen

Geneigt, sich bei vertrauten Personen Hilfe zu holen, wenn Aufgabe zur Selbstbewältigung zu schwierig ist

■ Unangemessen

Exzessive Inanspruchnahme von Unterstützung oder große Schwierigkeiten, sich auf Hilfestellungen einzulassen

Bindungsverhalten – Explorationsverhalten

■ Angemessen

Beziehung als sichere Basis, um sich vorzuwagen und Unvertrautes zu explorieren

■ Unangemessen

Zeigt in unbekanntem Situationen kein Rückversicherungsverhalten oder keine Bereitschaft, sich von Bezugsperson zu entfernen

Bindungsverhalten - **Kontrollverhalten**

■ Angemessen

Kaum Kontrollverhalten
gegenüber Beziehungsperson

■ Unangemessen

Überbesorgtes bzw.
Altersinadäquates oder exzessiv
bestimmendes, fast strafendes
Kontrollverhalten

Bindungsverhalten - **Zuneigung**

■ Angemessen

Zuneigung zu vertrauten Personen
in verschiedenen Interaktionen

■ Unangemessen

Zeigt in vielen Situationen kaum
oder promiskuose Zuneigung zu
weitgehend unbekanntem Personen

Bindungsverhalten – **Trost suchen**

■ Angemessen

Sucht Trost bei ausgewählten Personen

■ Unangemessen

Sucht keinen Trost bei Verletzung, Krankheit, Trauer oder in bizarrer bzw. ambivalenter Weise

Bindungsverhalten – Reaktion auf Wiedervereinigung

■ Angemessen

Im Falle von Stress während Trennung wird Trost gesucht oder (non-)verbaler positiver Affektherstellung oder Mitteilungen über Zeit der Trennung

■ Unangemessen

Keine Interaktion oder aktives Vermeidungsverhalten oder Ignoranz oder Wut bzw. offener Zuneigungsmangel oder keine Stressreduktion oder desorganisiertes Bindungsverhalten

Bindungsverhalten – Reaktion gegenüber Fremden

■ Angemessen

anfängliche Zurückhaltung
gegenüber Fremden, bes. in
fremder Umgebung

■ Unangemessen

Kontakt ohne Zögern mit Fremden
oder sucht starken physischen
Kontakt, ohne Vergewisserung bei
vertrauter Person oder ist sofort
bereit, vertraute Person zu
verlassen und mit Fremden
mitzugehen